



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



CONTROL DE SIGNOS VITALES: PULSO

*E.U. Gerson Castillo Soto
E.U. Danitza Cuevas Salazar*

**ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE
ENFERMERÍA**

Objetivo de aprendizaje



- **Conocer que es la frecuencia cardiaca y como se clasifica.**
- **Ejecutar el procedimiento de control de frecuencia cardiaca según norma.**

Qué son los signos vitales??



- Los **signos vitales** son indicadores que reflejan el estado fisiológico de los órganos vitales
→ Cerebro, Corazón y Pulmones.
- Expresan de manera inmediata los cambios funcionales que suceden en el organismo.

Los cuatro signos vitales principales que los médicos y los profesionales de salud examinan de forma rutinaria son los siguientes:



- 1- Frecuencia Cardíaca
- 2- Frecuencia Respiratoria
- 3- Temperatura Corporal
- 4- Presión Arterial

Sin embargo con fines complementarios, se puede examinar también :

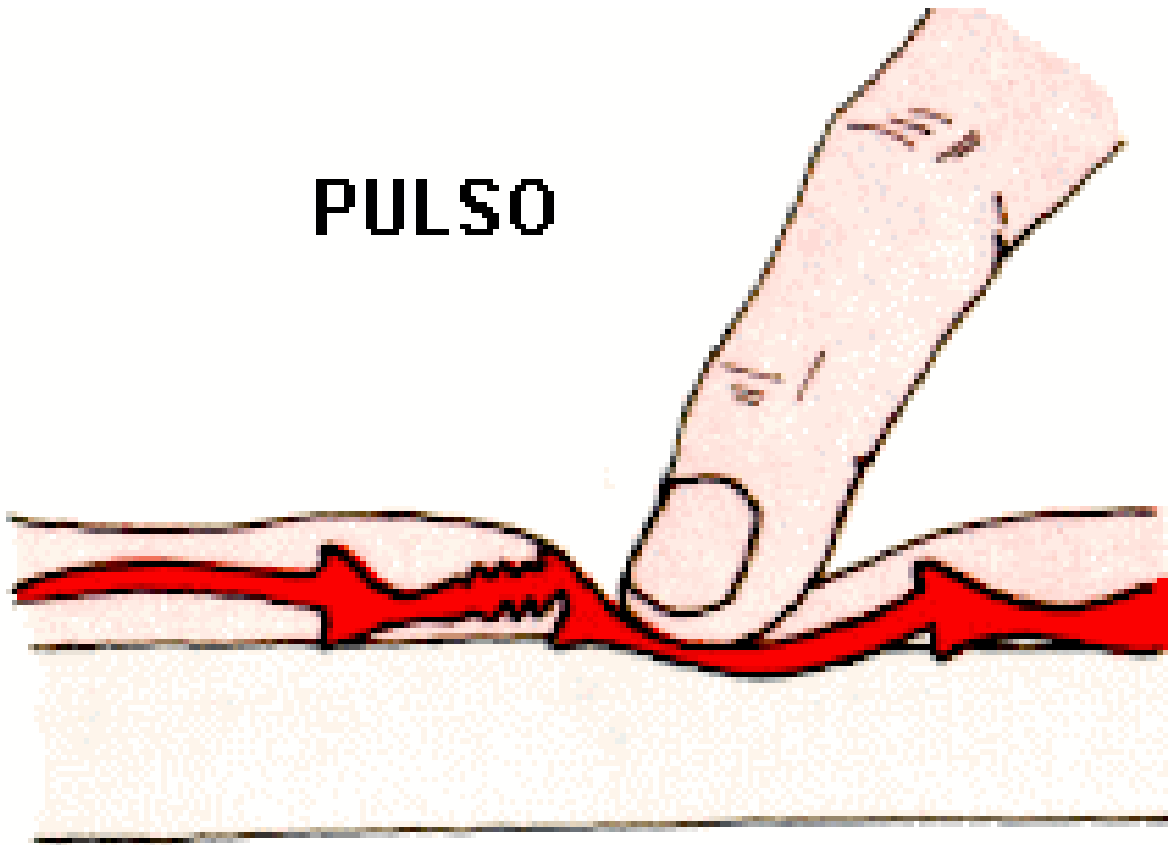
5- Oximetría de Pulso

6-Dolor



Pulso Arterial

PULSO



Arteria

Hueso

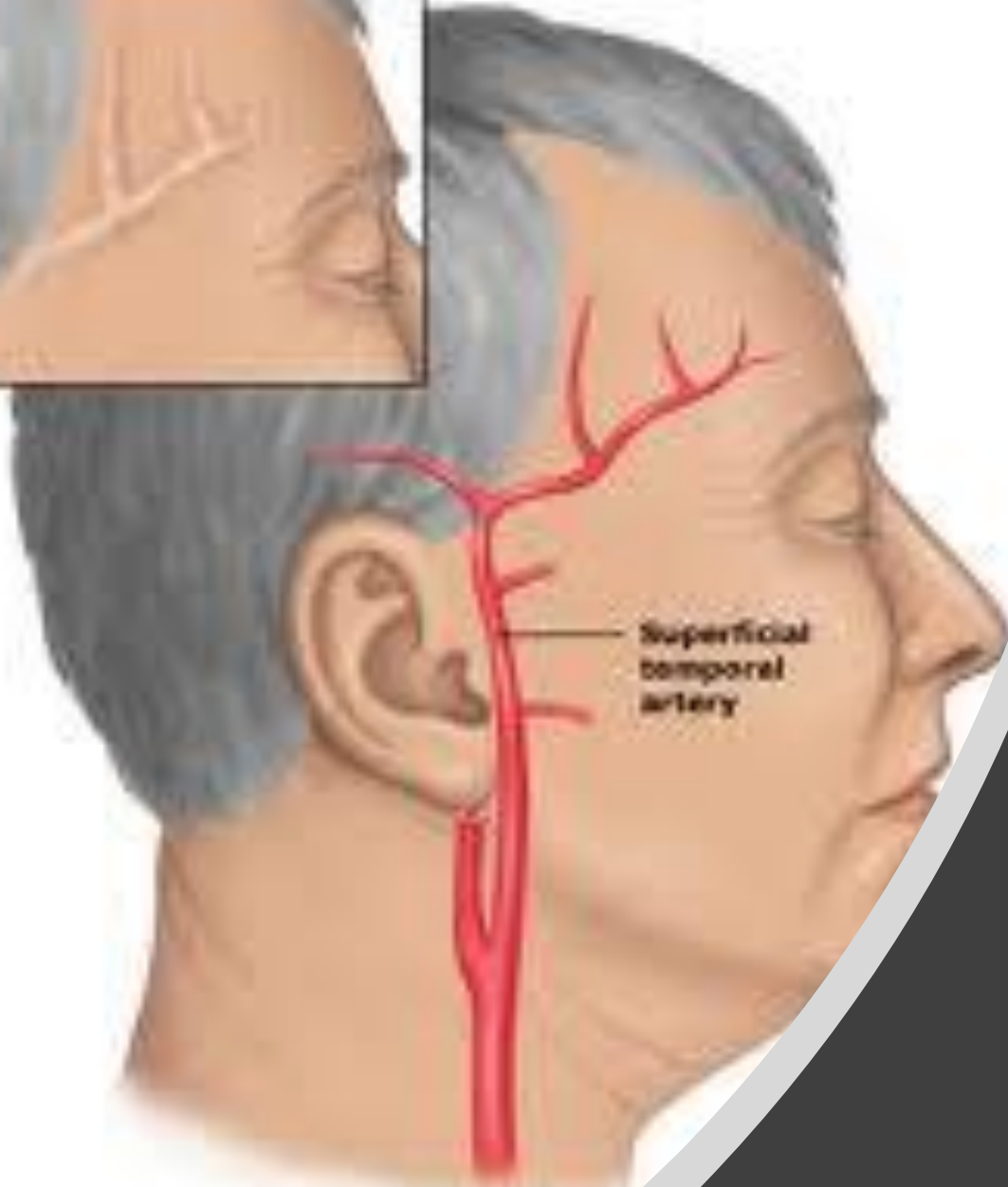
El pulso arterial se puede palpar en distintas partes del cuerpo.

- Es el latido que se aprecia cuando se **comprimen las arterias** sobre una **superficie ósea**.
- Refleja las características de la **contracción cardiaca**.
- Existen tantas pulsaciones como **contracciones cardiacas**

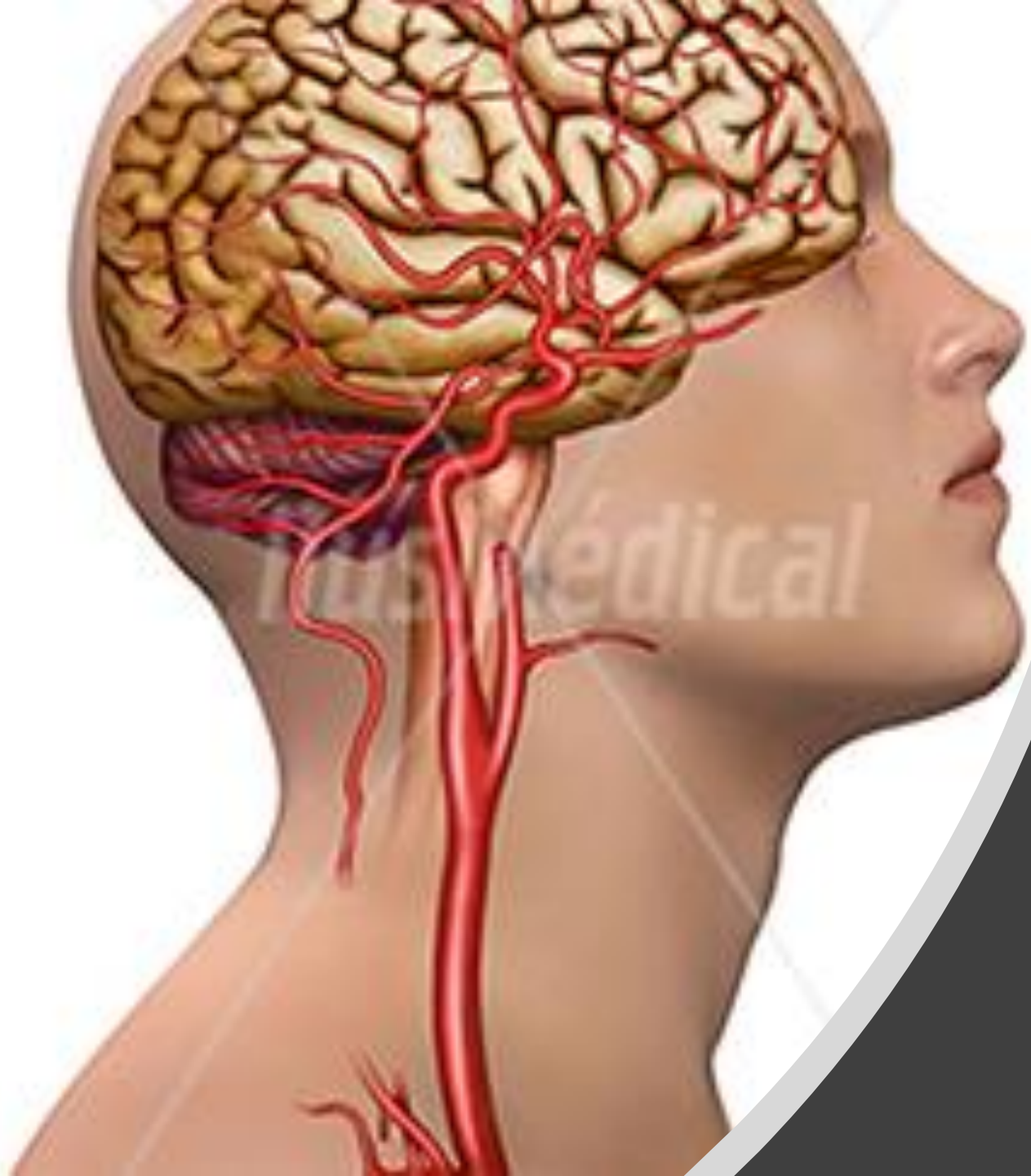
Las arterias más usadas son:



Temporal arteritis



Temporal



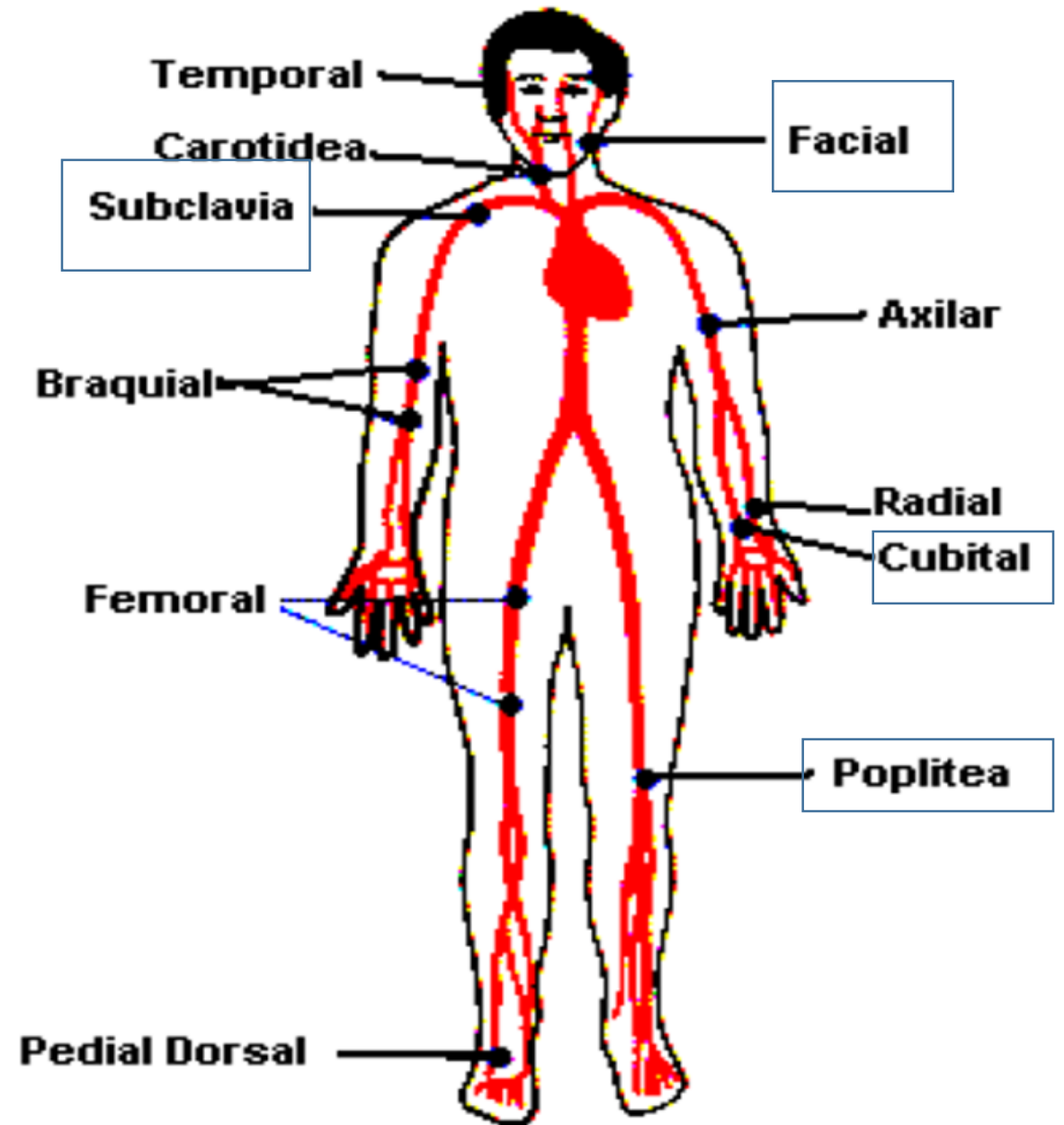
Carótida



Femoral

Las arterias menos usadas son:

- Facial
- Subclavia
- Cubital
- Poplítea





SEGÚN LO VISTO
¿QUÉ PULSO SE ESTA CONTROLANDO
EN LA IMAGEN ?



SEGÚN LO VISTO
¿QUÉ PULSO SE ESTA CONTROLANDO
EN LA IMAGEN ?

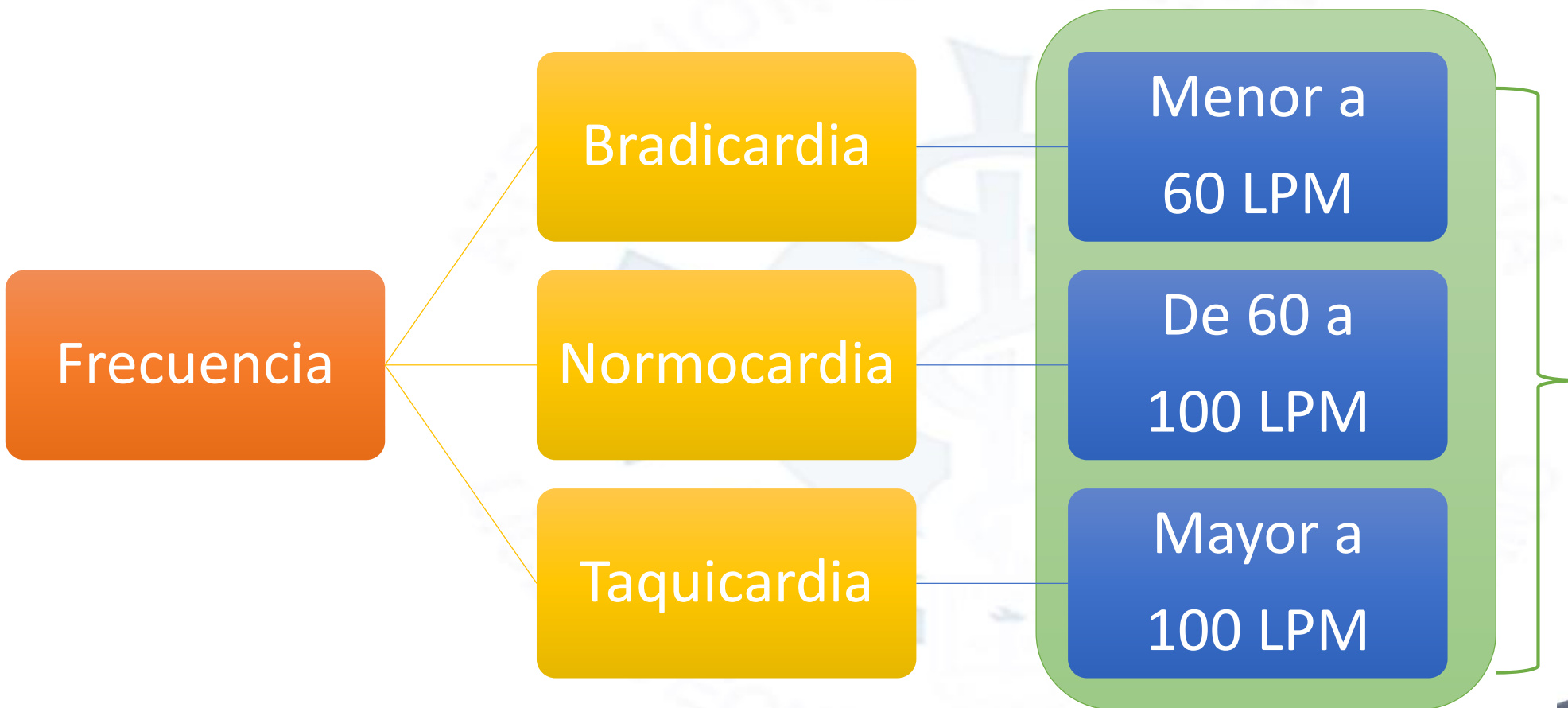


SEGÚN LO VISTO
¿QUÉ PULSO SE ESTA CONTROLANDO
EN LA IMAGEN ?

El pulso se puede clasificar según :



Clasificación según frecuencia



Valores para clasificación de frecuencia cardiaca en adultos.

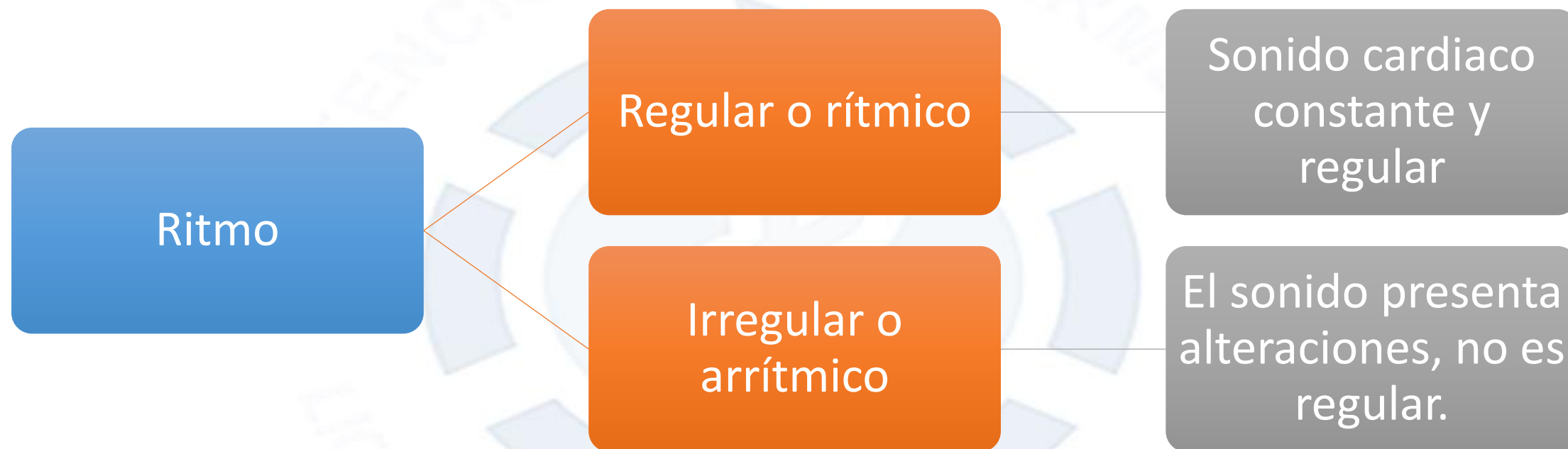


Valores NORMALES según frecuencia



Categoría	Valores normales
Niños de meses	130 a 140 latidos por minuto (LPM)
Niños	80 a 100 latidos por minuto (LPM)
Adultos	60 a 100 latidos por minuto (LPM)

Pulso según ritmo



Para escuchar el sonido de un corazón con ritmo regular busque en YouTube “Ritmo Cardíaco y sonidos del corazón” o acceda al siguiente link.

<https://www.youtube.com/watch?v=T5KLXGC-Lw8>

Alteraciones del ritmo cardíaco

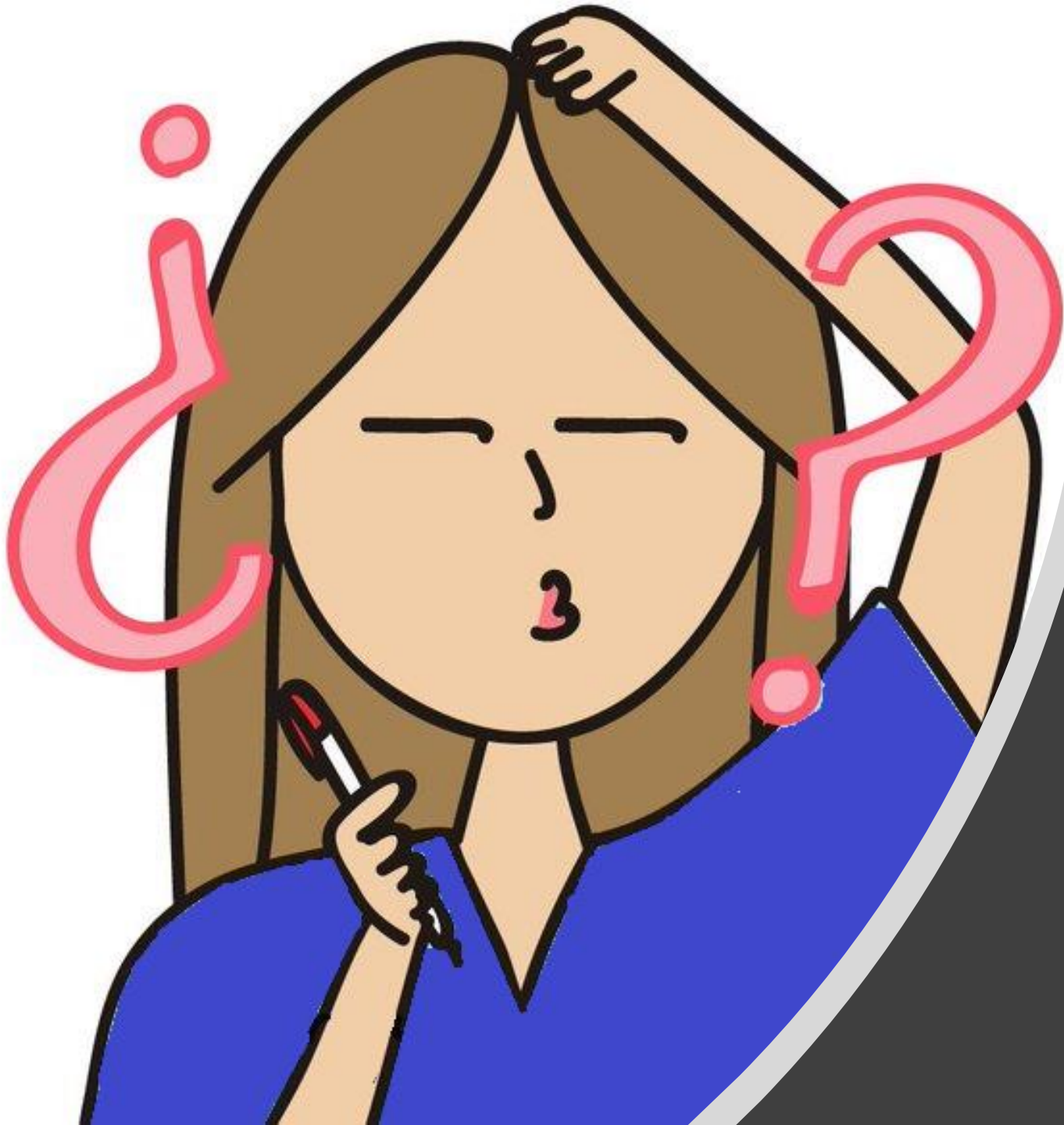


ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



- **Arritmias:** Son alteraciones del ritmo cardíaco
- **Taquicardia:** Es el aumento de la frecuencia cardíaca por encima de 100 latidos por minuto



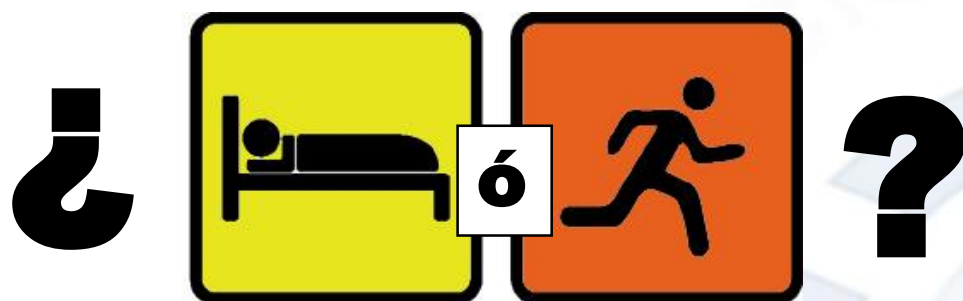


¿Qué factores
pueden alterar
el pulso?

El uso de medicamentos



CIÓN DE ENFERMERÍA
ALUDY EDUCACIÓN
C-25 TALCAHUANO



**Estado físico en general
(si haces ejercicio
regularmente o no)**

Nivel de actividad



La temperatura del aire

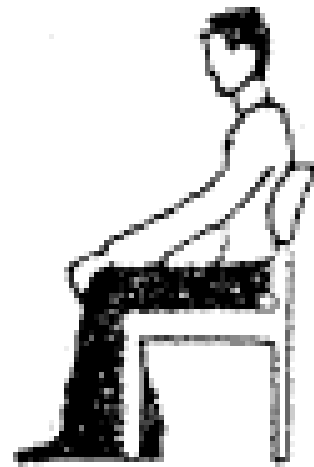


-Las emociones

**-La posición del cuerpo
(acostado, sentado, parado)**



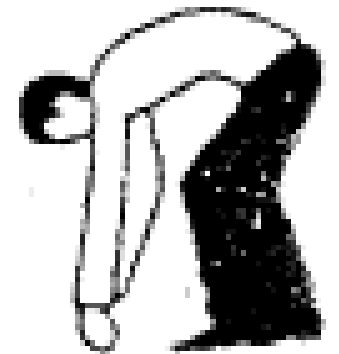
3 - 5 %



8 - 10 %

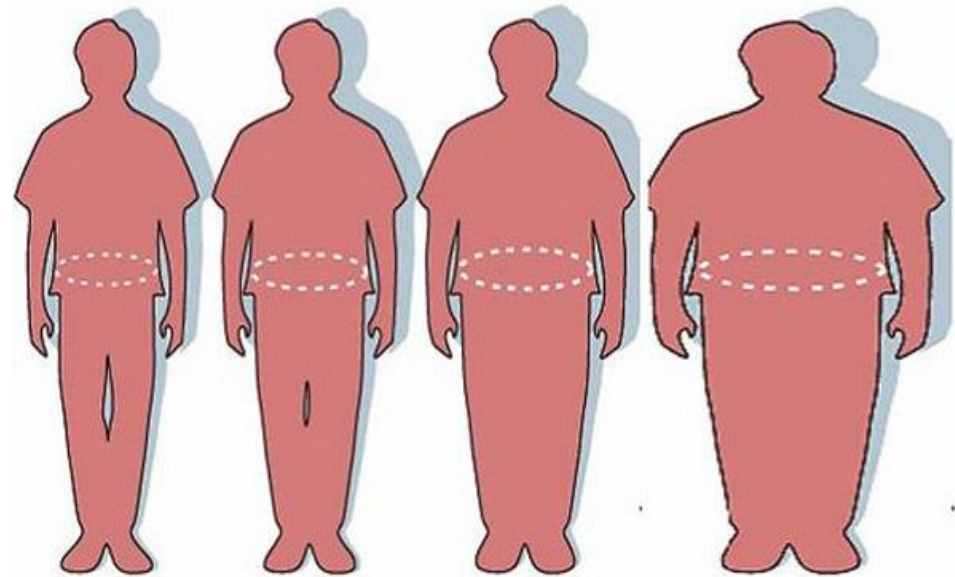
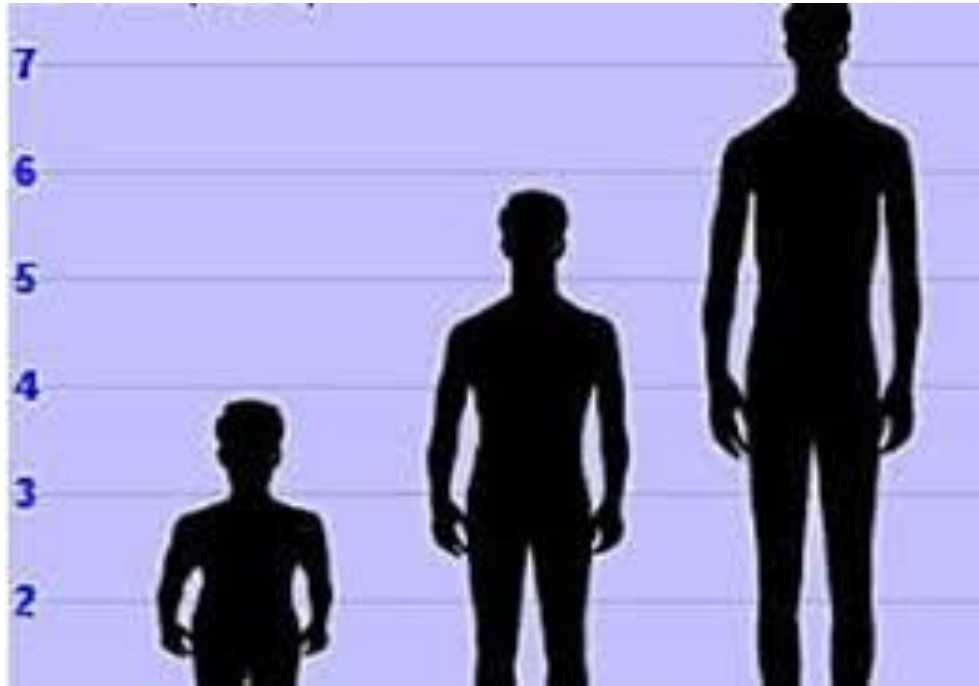


30 - 40 %



50 - 60 %

-Peso y estatura



¿Cómo mantener una frecuencia cardiaca normal?



- ✓ Practicando ejercicio físico de forma regular.
- ✓ Se estima que cada 1-2 semanas de entrenamiento aeróbico podríamos conseguir una reducción en la frecuencia cardiaca en reposo de un latido por minuto.



Técnica : Control de Pulso



- Objetivo:

Aportar datos significativos relacionados con el estado del paciente

- Equipo:

Bandeja que contenga:

Reloj con segundero

Lápiz de pasta azul



Procedimiento



1

Identificar al paciente, presentarse, explicar procedimiento a realizar.

2

Solicitar al paciente que este tranquilo y en reposo unos 10 minutos antes de controlar pulso, de ser factible.

3

Verificar si el paciente esta tomando algún medicamento que pudiera influir en la frecuencia del latido cardiaco .



4

Lavar sus manos

5

Reunir el equipo

6

Colocar al paciente en posición cómoda, generalmente decúbito dorsal o supino.

7

Colocar la yema de los dedos índice, medio y anular sobre la arteria elegida.

8

Ejercer una leve presión, suficiente para percibir el latido, y no como para obstruir la arteria





Contar el número de pulsaciones en un minuto. Aprovechar de observar las otras características del pulso: firmeza y regularidad



Realizar la anotación correspondiente con lápiz azul en la gráfica y en caso de observar alguna alteración, dejar constancia de ella en la hoja de enfermería y avisar a la enfermera



Importante observar

- La arteria radial es la más utilizada, pero en algunos casos se utiliza la arteria carótida, cuando el paciente esta totalmente cubierto y para no causar molestias .



Cómo tomar el pulso

- En estado de shock solo es posible contar las pulsaciones mediante auscultación directa del latido cardiaco con el fonendoscopio.

