



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA  
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN  
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



# **PROGRAMA NACIONAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD**

*E.U. Danitza C. Salazar  
T.E.N.S Pamela Tejo E.*

**ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE  
ENFERMERÍA**

# Objetivos de la clase



- Conocer conceptos básicos asociados y la historia de promoción de la salud y del programa nacional de promoción de la salud.



# Definición de promoción



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA  
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN  
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



Es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su **salud** para mejorarla, y que se dedica a estudiar las formas de favorecer una mejor **salud** en la población.

( Carta de Ottawa para la **promoción de la Salud**, Canadá, 1986.)



# Definición de prevención de la enfermedad



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA  
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN  
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



Es el conjunto de medidas necesarias para evitar el desarrollo de enfermedades.



## PREVENCIÓN VS. PROMOCIÓN ENFOQUES



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA  
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN  
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



Prevención = Enfoque de Riesgo (grupos de riesgos).

Promoción = Enfoque Poblacional (toda la población).

Prevención = Más Individual

Promoción = Político y Social más importante.





## Objetivos Prevención

- Reducir los factores de riesgo y enfermedad.
- Disminuir complicaciones de enfermedad.
- Proteger a personas y grupos de riesgo de agentes agresivos

## Objetivos Promoción

- Influir Cambios en condiciones y estilo de vida.
- Influir en decisiones de políticas públicas de salud.
- Mejorar salud/calidad de vida poblaciones.
- Luchar por equidad social.

**PROMOCION**



**ESTILOS DE VIDA**



**PREVENCION**



**PROTECCION DE LOS INDIVIDUOS DE FACTORES RIESGO AMBIENTAL**





ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA  
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN  
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



# Historia de la promoción de la salud





# Historia de la promoción en salud



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA  
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN  
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



- **Conferencia internacional de Alma-ata 1976:** La necesidad de una acción urgente por parte de los gobiernos, del personal de salud para proteger y promover la salud de todos los pueblos del mundo.
- **Conferencia de Ottawa 1986:** Deriva de este hito y define la promoción de la salud dirigida a la consecución del objetivo "Salud para Todos en el año 2000".
- **Conferencia de Yakarta 1997:** Expone la manera de guiar la promoción de la salud hacia el siglo XXI.
- **Conferencia Bangkok 2005:** Agrega medidas, compromisos y promesas para abordar los factores determinantes de la salud.



Organización  
Mundial de la Salud

- Programa nacional de promoción de la salud.



# Programa de promoción de la salud

Actualmente, el **programa de promoción de la salud** tiene como propósito “Contribuir al desarrollo de políticas públicas de nivel nacional, regional y comunal que construyan oportunidades para que la comunidad accedan a entornos saludables”.

Dentro del cual se identifican **tres entornos prioritarios** para el desarrollo de la promoción de la salud: **comunal, educacional y laboral**.





# Programa de promoción de la salud



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA  
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN  
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



- En nuestro país, a partir del año 1998, el Ministerio de Salud **comenzó a desarrollar acciones de Promoción de la Salud.**
- A partir de enero del 2005, la Autoridad Sanitaria, **definió la estructura y funciones que debe cumplir** el Ministerio, las Secretarías **Regionales** Ministeriales de Salud y los Servicios de Salud. (planes regionales y comunales).
- El 16 de Abril de 2007, **se aprobó el Programa de Promoción de la Salud** para el periodo 2007-2010. (basado en determinantes sociales)



# Programa de promoción de la salud



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA  
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN  
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



- En Chile, en la actualidad, potenciar acciones de Promoción de Salud, desarrollando **entornos saludables y estilos de vida saludable**, forma parte de la **Estrategia Nacional de Salud**, trazada para la década **2011 – 2020**.
- Estos **desafíos sanitarios** proponen a las políticas públicas de salud el objetivo de **reducir los factores de riesgo** asociados al **consumo de tabaco, sobrepeso y obesidad, sedentarismo**.





# Programa de promoción de la salud



- Las estrategias específicas :
- **Municipios saludables:** Planes Comunales que fortalecer las actividades de promoción y protección de la salud en el ámbito local, colocándola como la más alta prioridad de la agenda.
- **Lugares de Trabajo Promotores de la Salud:** Existencia de Promotores de la Salud dentro, considerando que la población activa ocupa más de un tercio de su tiempo en el lugar de trabajo y que la salud ocupacional favorezca el bienestar de los trabajadores y trabajadoras del país.
- **Establecimientos Educativos Promotores de la Salud:** Establecimiento educativo promotor de salud es un centro del nivel preescolar y escolar básico o medio, donde sus miembros realizan actividades que contribuyen a elevar el nivel de salud de la comunidad educativa.
- **Instituciones de Educación Superior Promotoras de la Salud:** El Consejo Nacional para la Promoción de Salud VIDA CHILE, la Organización Panamericana de la Salud y el Ministerio de Salud, elaboraron una Guía para Universidades Saludables.

# Programa de promoción de la salud



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA  
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN  
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



## • COMPONENTES TEMÁTICOS

- **1) Componente alimentación saludable:** En las últimas cuatro décadas, la prevalencia de sobrepeso y obesidad ha aumentado.
- **2) Componente actividad física:** La actividad física debe entenderse como componente de la promoción de salud y prevención de la enfermedad.
- **3) Componente vida libre de humo de tabaco** Chile es el país de América que tiene la mayor prevalencia de consumo actual. (Hombres 44.2 % Mujeres 37.10 %).



**VIDA SIN TABACO**

