



GUÍA DE ANTROPOMETRÍA

Nombre: _____ Fecha: _____

Modulo: Técnicas Básicas de enfermería y del programa nacional de inmunizaciones
(NIVELACION)

OBJETIVO: Comprender conceptos generales asociados a la antropometría.

Exigencia : 60%

Puntaje Total : 70 puntos

1. Indique el número de la columna A que corresponda a la definición de la columna B (2 puntos c/u)

COLUMNA A		COLUMNA B	
1	Antropometría.		Incluyen medidas tomadas durante el movimiento realizado por el cuerpo en actividades específicas.
2	Dimensión estructural.		Índice que mide la concentración de grasa en la zona abdominal, por lo tanto, es un indicador sencillo y útil que permite conocer nuestra salud cardiovascular.
3	Altura o talla.		Aumento de número de células de un organismo, lo que conlleva al aumento de tamaño y la forma.
5	Crecimiento.		Es la ciencia que estudia las medidas o dimensiones del cuerpo humano con el fin de establecer diferencias entre individuos, grupos y razas.
6	Circunferencia de cintura.		Es un índice del estado nutricional, encargado de medir la masa corporal, se mide en Kilogramos (Kg).
7	Peso		Es una medida en centímetros (cm), a la hora de la valoración nutricional se hace con ayuda de un de un tallímetro, en personas mayores de 2 años.
8	Dimensión Funcional o dinámica.		Cabeza, troncos y extremidades en posiciones estándar.

2. Responda con letra clara:

TÉCNICA PARA MEDIR CIRCUNFERENCIA CRANEANA.

1.- Para qué sirve (2 puntos)

Medición de la circunferencia de la cabeza



ADAM

2.- Nombre los materiales a reunir (2 puntos)

3.- Explique el proceso de la medición. (4 puntos)

CIRCUNFERENCIA CINTURA.

4.-Que es? (2 puntos)



5- Explique el proceso de la medición (4 puntos)



ÍNDICE DE MASA CORPORAL

6.- ¿Cuál es la fórmula IMC? (2 puntos)

7.- Calcule el IMC para cada paciente y clasifíquelos según el resultado (2 puntos c/u)

(Debe realizar el cálculo de cada IMC no se considerara correcto aquello que solo tenga respuesta sin procedimiento) .

Usuario	Edad	Peso	Talla	IMC	CLASIFICACION
Pedro Santander U.	85 años	99 kg	165 cm		
Wendy Montero A.	45 años	45 kg	178 cm		
Marisel Perez M.	39 años	87 kg	145 cm		
Sandro Jadiel M.	89 años	65 kg	139 cm		
Maluma Montaner P.	20 años	90 kg	180 cm		
Mon Lastarria J.	55 años	76 kg	179 cm		
Dennise Aznar O.	67 años	59 kg	190 cm		
Manuel Pavez L.	38 años	85 kg	159 cm		
Jazmin Del Canto R.	75 años	46 kg	179 cm		
Rosalía Gonzalez P.	99 años	89 kg	140 cm		