



ESPECIALIDAD ATENCION DE ENFERMERIA
TECNICAS BASICAS DE ENFERMERIA Y DEL
PROGRAMA NACIONAL DE INMUNIZACION.
PROFESORES
E.U DANITZA CUEVAS
E.U GERSON CASTILLO

PUNTAJE :

_____/100 PTS

EXIGENCIA : 60 %

NOTA:

GUIA DE APRENDIZAJE CONTROL DE SIGNOS VITALES

NOMBRE		CURSO : 4º AÑO F
FECHA		
INSTRUCCIONES:		
- Según lo visto en clases, responda lo solicitado. - Puede imprimir la guía o responder en su cuaderno.		
OBJETIVO		
IDENTIFICAR VALORES ADECUADOS Y PATOLOGICOS DE LOS SIGNOS VITALES, RECONOCER LA TECNICA CORRECTA DE CONTROL DE ESTOS Y CLASIFICACIONES SEGÚN VALORES.		

I. ENCIERRA EN UN CIRCULO LA ALTERNATIVA CORRECTA (2 PT C/U)

LA FRECUENCIA RESPIRATORIA, SE PUEDE CLASIFICAR EN A) BRADIPNEA, EUPNEA Y TAQUIPNEA. B) BRADICARDIA, POLICARDIA Y EUPNEA. C) POLIPNEA, BRADIPNEA Y EUPNEA. D) POLIPNEA, BRADICARDIA Y TAQUICARDIA.	LA FRECUENCIA CARDIACA O PULSO SE PUEDE CLASIFICAR EN: A) 3 NIVELES B) 2 NIVELES C) NO SE PUEDE CLASIFICAR
LA PRESION ARTERIAL SE CONSIDERA OPTIMA CUANDO SE ENCUENTRA DENTRO DE LOS RANGOS DE A) PRESION SISTOLICA ENTRE 90 A 60 B) PRESION DIASTOLICA ENTRE 60 A 140 C) PRESION VENOSA ENTRE 80 A 120 D) PRESION DIASTOLICA ENTRE 60 A 90	UNA PERSONA SE CONSIDERA HIPOTERMICA CUANDO PRESENTA UNA TEMPERATURA DE A) < 0 = 40 GRADOS B) > 34 GRADOS C) = 37,9 GRADOS D) < 35,9 GRADOS
LAS PERSONAS PUEDEN CLASIFICAR SU TEMPERATURA CORPORAL EN 4 PARAMETROS PRINCIPALES A) AFEBRIL, SUBFEBRIL, FEBRIL, HIPERPIREXIA B) HIPOTERMIA, SUBTERMIA, HIPERTERMIA, FEBRICULA C) HIPOTERMIA, AFEBRIL, FEBRIL, HIPERTERMIA D) HIPOTENSO, TENSO, HIPERTERMICO, BRADITENSO	LA TEMPERATURA CORPORAL PUEDE SER TOMADA DE FORMA A) BUCAL, AXILAR Y RECTAL B) BUCAL, INGUINAL Y DENTAL C) SOLO RECTAL D) NINGUNA DE LAS ANTERIORES
PARA REALIZAR UN CONTROL DE SIGNOS VITALES ES NECESARIO MANTENER LA PRIVACIDAD DEL PACIENTE A) ANTES DEL PROCEDIMIENTO B) DURANTE TODO EL PROCEDIMIENTO C) DESPUES DEL PROCEDIMIENTO D) NO ES NECESARIO MANTENER PRIVACIDAD	LOS SIGNOS VITALES SON A) PULSO , FRECUENCIA CARDIACA, TEMPERATURA Y PRESION SANGUINEA B) PULSO, FRECUENCIA RESPIRATORIA, TEMPERATURA Y PRESION SANGUINEA C) FRECUENCIA RESPIRATORIA, HIDRATACION, PULSO Y TEMPERATURA D) PULSO, REFLEJOS, RESPIRACION Y TEMPERATURA

II. COMPLETE EL SIGUIENTE CUADRO CON LOS VALORES OPTIMOS O NORMALES Y SU RESPECTIVO UNIDAD DE MEDIDA (2 PTS C/U)

SIGNO VITAL	VALOR OPTIMO	UNIDAD DE MEDIDA
FRECUENCIA CARDIACA		
PRESION ARTERIAL		
FRECUENCIA RESPIRATORIA		
TEMPERATURA		

III. RESPONDA VERDADERO O FALSO SEGÚN CORRESPONDA (2 PTS C/U)

1. _____ SE CONSIDERA BRADIPNEA CUANDO UNA PERSONA PRESENTA UNA FRECUENCIA RESPIRATORIA MAYOR O IGUAL A 12.
2. _____ PARA CONTROLAR LA RESPIRACION SOLO NECESITA TORULAS DE ALGODÓN CON ALCOHOL Y UN CRONOMETRO.
3. _____ UNA PERSONA HIPOTENSA ES AQUELLA QUE PRESENTA UNA PRESION ARTERIAL MAYOR DE LOS PARAMETROS NORMALES.
4. _____ UNA PERSONA SE CONSIDERA AFEBRIL CUANDO PRESENTA UNA TEMPERATURA CORPORAL DE 37,5 GRADOS.
5. _____ EL LAVADO DE MANOS ES OBLIGATORIO PARA TODO TIPO DE PROCEDIMIENTO DE CONTROL DE SIGNOS VITALES.

IV. CLASIFIQUE LOS SIGUIENTES VALORES DE SIGNOS VITALES EN UN ADULTO (2 PTS C/U)

SIGNO VITAL	CLASIFICACION	SIGNO VITAL	CLASIFICACION	SIGNO VITAL	CLASIFICACION
120 LPM		35 RPM		100/180 MMHG	
15 RPM		40 LPM		45° C	
90/150 MMHG		30° C		200 LPM	
35 °C		100% SAT		40/80 MMHG	
150/250 MMHG		20 RPM		39 °C	
36,5 °C		60/120 MMHG		10 RPM	

V, RESPONDA LO QUE SE SOLICITA CON LETRA CLARA

USTED ESTA TRABAJANDO EN EL CESFAM DE SAN VICENTE Y LE SOLICITAN QUE LE CONTROLE LA PRESION ARTERIAL Y LA FRECUENCIA CARDIACA A UNA PACIENTE QUE SE ENCUENTRA CURSANDO UNA CRISIS HIPERTENSIVA EN LA SALA DE ESPERA DEL SECTOR 1. RESPONDA DE MANERA DETALLADA QUE MATERIALES DEBE REUNIR PARA CUMPLIR CON DICHO PROCEDIMIENTO. (8 PUNTOS)

PACIENTE DE 45 AÑOS SE PRESENTA EN SERVICIOS DE URGENCIA PRESENTANDO DIFICULTAD RESPIRATORIA Y AGITACION, AL CONTROL DE SIGNOS VITALES ARROJA LOS SIGUIENTES RESULTADOS:
PULSO 120 POR MINUTO, FRECUENCIA RESPIRATORIA 21 POR MINUTO, TEMPERATURA 37,8 GRADOS Y PRESION ARTERIAL DE 146/100.

SEGÚN LOS DATOS ENTREGADOS, COMO CLASIFICARIA AL PACIENTE EN CADA PARAMETRO. (8 PTS)

POSTERIOR A UN CONTROL SERIADO DE PRESION, LA SRTA. PAMELA DIAZ USUARIA DEL CESFAM SAN VICENTE PRESENTA UN RESULTADO DE 120/100 MMHG .

SEGÚN LO INVESTIGADO ¿SE DEBERIA INGRESAR A ESTA USUARIA AL PROGRAMA CARDIOVASCULAR BAJO EL DIAGNOSTICO DE HIPERTENSION ARTERIAL? ¿CUALES SERIAN LOS PASOS A SEGUIR? FUNDAMENTE. (6 PTS)
