



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



Introducción a los Primeros Auxilios

Equipo Docente

E.U. Gerson Castillo Soto

E.U. Danitza Cuevas Salazar

**ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE
ENFERMERÍA**

2020

OBJETIVOS DE LA CLASE



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



Conocer principales
conceptos y
características
asociados a la atención
de primeros auxilios.

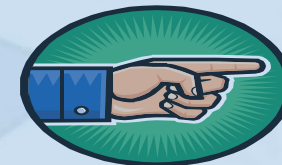
¿Qué son los Primeros Auxilios?

- **Auxilio**, palabra que proviene del latín *auxilium*, es un concepto que se usa para nombrar al socorro, amparo o ayuda que se brinda a alguien.
- **Primero**, por otra parte, es aquello que precede a los demás de su especie en tiempo, lugar, situación, clase o jerarquía.

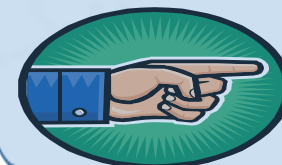
- Se define como la atención inmediata y temporal que se otorga al accidentado o a la persona que sufre una crisis, ataque o urgencia médica, hasta la llegada de un equipo médico o la atención en un centro asistencial



ADECUADA



INMEDIATA



TEMPORAL

- La **reglas de oro** son no causar más daño y actuar con el principio de riesgo calculado, por lo cual, siempre es mejor hacer sólo lo que se está seguro que **se sabe** hacer bien.
- Es importante destacar que quien realiza primeros auxilios **no reemplaza** la intervención especializada, sino que la facilita.



131

Objetivos de los Primeros Auxilios



Conservar la vida.



Evitar complicaciones físicas y psicológicas.



Ayudar a la recuperación.



Asegurar el traslado de la persona a un centro médico en las condiciones más seguras posibles.



Clave Fundamentales

- Ante una situación que requiera su participación, siempre debe tener en cuenta los siguientes:

1. EJERZA EL AUTOCONTROL

Haga una pausa, evalúe y evite actuar por el primer impulso.

2. EVALÚE LA ESCENA

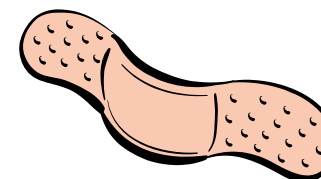
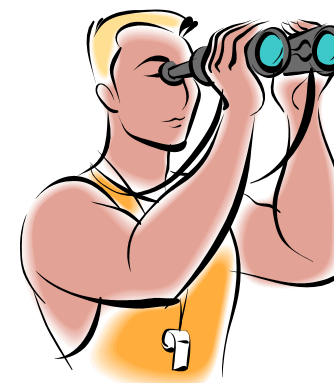
Observe bien

3. PIDA AYUDA

Antes de actuar directamente

4. ACTÚE CON PRUDENCIA

Actúe en forma adecuada a cada situación y evite hacer lo que no conoce.



EXAMEN COMPLETO DEL ACCIDENTADO



DEBE HABER UN RAZÓN PARA TODO
LO QUE SE HAGA

SE PRETENDE

EXPLORAR TODOS LOS SIGNOS FÍSICOS Y CAMBIOS DE
COMPORTAMIENTO QUE ESTE PUDIERA PRESENTAR

GENERALMENTE

DESPUES DE HABER ESCUCHADO LA HISTORIA DEL CASO Y LOS
SINTOMAS QUE MANIFIESTA EL LESIONADO



ATENCIÓN JERARQUIZADA



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



SI HAY MÁS DE UN LESIONADO :

- Pacientes con Paro Cardiorrespiratorio
- Pacientes con Hemorragias masivas
- Pacientes Inconscientes



PRINCIPIOS GENERALES DE LA VALORACION



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



VALORACION:
Rápida del accidentado
(Sin olvidar los
objetivos)

No mover sin previa
VALORACION

Mantener en posición
horizontal hasta
conocer gravedad de las
lesiones

Establecer y mantener
Vía Aérea Permeable .

Cohibir hemorragias.

Mantener la
temperatura corporal,
en especial si se
encuentra en la vía
pública .



PRINCIPIOS GENERALES DE LA VALORACION



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



No mover del sitio al accidentado, salvo si quedo en un sitio peligroso.

Hacer rápida valoración del accidentado y establecer diagnóstico de primeros Auxilios.

Priorizar la atención.



No dar nada por boca a pacientes inconscientes o cuando se sospeche de problemas abdominales .

Toda lesión considerarla en su grado máximo.

Proporcionar atención en forma rápida y segura según gravedad y tipo de lesión.

PRINCIPIOS GENERALES DE LA VALORACION



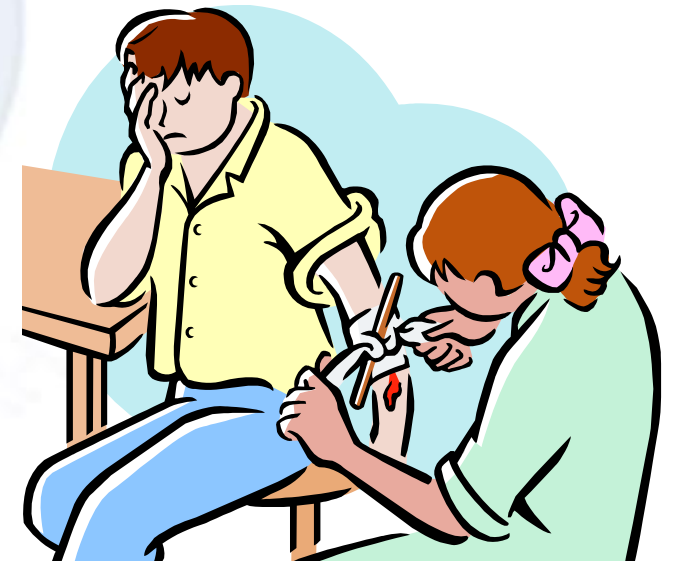
ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



Tranquilizar al
accidentado

Evitar que mire
sus lesiones

Dar seguridad de
que será atendido
en forma eficiente



CARACTERISTICAS QUE DEBE REUNIR UN AUXILIADOR



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



- I. Poseer conocimientos de Primeros Auxilios.
- II. Tener Iniciativa.
- III. Ser cuidadoso en el examen al paciente.
- IV. Actuar con calma y seguridad.
- V. Evitar el pánico.
- VI. Inspirar Confianza.



Bioseguridad



ESPECIALIDAD ATENCIÓN DE ENFERMERÍA
SECTOR SALUD Y EDUCACIÓN
LICEO TÉCNICO C-25 TALCAHUANO



- Según la OMS (2005), se define como: “un conjunto de normas y medidas para proteger la salud del personal, frente a riesgos biológicos, químicos y físicos a los que está expuesto en el desempeño de sus funciones, también a los pacientes y al medio ambiente.”.



**Organización
Mundial de la Salud**

RECOMENDACIONES



Evaluar la seguridad de la escena.

Anticiparse a los potenciales peligros físicos (derrumbes, atropellamiento, humo, sustancias tóxicas o descargas eléctricas).

Debe evitar el contacto directo con secreciones de **ALTO RIESGO**

BIBLIOGRAFÍA



- Cruz Roja Panameña . (2011). *Manual de Primeros Auxilios Para Socorristas Nivel Básico*. Panamá.
- Emergencias Sociedad Anónima. (2010). *Primeros Auxilios. Guía básica para actuar ante una emergencia*.
- Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja.
- (2010). *Manual del voluntario Salud y primeros auxilios comunitarios (SPAC) en acción* .
- Ministerio de asuntos exteriores y de cooperación gabinete médico. (2014). *Guía de primeros auxilios y contenedores de emergencia*.
- Pérez, E. (2013). *Auxiliar de enfermería*. McGraw.Hill.