

MODULO SALUD EN EL PÁRVULO

GUÍA N°1

Nombre Profesor: Patricia Riquelme A; Lesslly Soto Segura	Contenido: Salud en el párvulo	Nivel: 3°C
Semestre: 1°Semestre	Asignatura: Salud en el párvulo	Año: 2020
Objetivo: Conocer concepto de salud y salud en el párvulo		

Nombre alumna:

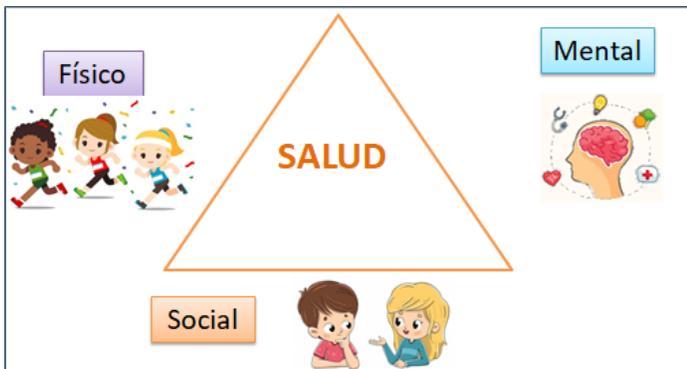
Instrucciones

- Lee atentamente el contenido
- Pega guía de trabajo en tu cuaderno
- Contesta las preguntas que se encuentran al final de la lectura y anota las respuestas en tu cuaderno de salud en el párvulo.

¡IMPORTANTE!: Guía será evaluada cuando se retorne a clases presenciales.

Salud en el párvulo

Existe un consenso en que los primeros años de vida son cruciales en la formación de un individuo, y que el cuidado y el ambiente que se entregue a los niños y niñas en esta etapa de tanta vulnerabilidad influirán de forma importante en su desarrollo.



La Organización Mundial de la salud define el concepto de salud como:

“Un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”

La salud es uno de los pilares básicos del bienestar de las personas.

En la atención de párvulos buscamos contribuir el desarrollo integral de niños y niñas. Por lo cual resulta importante desarrollar acciones o actividades con toda la comunidad educativa orientadas al cuidado de la salud, en las que se incluya a los párvulos a través del autocuidado y promoción de estilo de vida saludable.

El personal de los jardines infantiles tiene una gran responsabilidad con los párvulos en el sentido de crear las condiciones para el pleno desarrollo físico, psíquico, emocional, personal y social de los niños y niñas; y un compromiso con la familia y sus hijos al entregar conocimientos, habilidades y destrezas, para adoptar conductas responsables en lo que respecta a su salud física y mental.

En los niños es importante instruir y enseñar desde pequeños hábitos de vida saludables. Es en esta etapa donde se cimienta gran parte de la calidad de la vida del hombre.

Esta es la etapa donde se consolidan



1) La formación de hábitos alimentarios y de higiene.



2) Debemos fomentar en los niños estilos saludables a través de una alimentación equilibrada



3) Promoción de cuidados de salud y el fomento de la actividad física en todo momento

El Manual de salud para el párvulo, es una guía para la prevención y promoción de la salud en jardines infantiles.

Vale decir, la oportunidad de trabajar de forma colaborativa en la educación y mejorar las condiciones para una vida saludable.

Responde las siguientes preguntas

1. ¿Qué es salud?
2. ¿Cuál es nuestra responsabilidad con los párvulos?
3. ¿Cuál es la utilidad del manual de salud para el párvulo?
4. Explica con tus palabras ¿Por qué es importante enseñar hábitos de vida saludable desde los primeros años?
5. Elabora un afiche con imágenes, dibujos o recortes llamativos para niños y niñas menores de 6 años que promuevan la salud y hábitos de higiene. Para la elaboración de tu afiche puedes considerar la situación actual del país y cómo prevenir el COVID-19. (Al final de la guía también podrás encontrar formas de trabajar el tema con los más pequeños)

<p>Ejemplos de afiche</p>  <p>Salud en el párvulo, hábitos y prevención</p> <p>Lavamos las manos con agua y jabón después de jugar antes de merendar y hacer la tarea.</p> <p>Apoyamos nuestras meriendas sobre un mantelito.</p> <p>Después de merendar, debemos limpiar la boca con la servilleta.</p> <p>Evitamos compartir termos con agua.</p> <p>Tomar el agua con un vaso personal.</p> <p>Sonar y limpiarse la nariz con toallitas de papel desechables.</p> <p>Debemos lavarnos la cara después de realizar ejercicios físicos.</p> <p>De ser posible, utilizar alcohol en gel después de lavarse las manos.</p> <p>Para secarnos, utilizamos toallitas personales.</p>	<p>Ejemplo de afiche</p>  <p>Salud e higiene contra el COVID-19</p> <p>¡Así me lavo bien las manos!</p> <p>Lavado de manos mínimo 20 segundos con agua y jabón.</p> <p>Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.</p> <p>Estornudar o toser con el antebrazo o en un pañuelo desechable.</p> <p>¡Achú!</p>
--	--

Links de interés de maneras de cómo abordar el COVID-19 con niños pequeños:

<https://www.youtube.com/watch?v=0pbvr8cq0EA>

<http://www.crececontigo.gob.cl/wp-content/uploads/2020/03/COVIBOOK-Espan%CC%83ol.pdf>

https://www.unotv.com/portal/unotv/imagenes_galeria/218929-GaleriaUno.jpg



LICEO TÉCNICO PROFESIONAL
TALCAHUANO



MODULO SALUD EN EL PARVULO

PAUTA DE EVALUACIÓN GUÍA N°1

Módulo: Salud en el párvulo	Fecha: 1°Semestre 2020
Profesoras: Lesslly Soto Segura Patricia Riquelme Aguilera	Curso: 3°C
Nombre Alumna:	Objetivo: Conocer concepto de salud y salud en el párvulo
Puntaje:	Nota:

Aspectos a evaluar	Si	NO	Puntos	Logrado	Observaciones
Puntualidad en entrega de su trabajo.			10		
Presenta su trabajo limpio.			2		
Se observa un trabajo ordenado.			2		
Presenta su trabajo en cuaderno de módulo correspondiente.			4		
Guía pegada en su cuaderno.			2		
Preguntas contestadas 2 puntos c/u			8		
Elaboración afiche creativo en cuaderno: Presentación, limpieza y creatividad.			7		
Observaciones		Total	35		